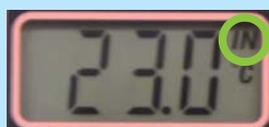


熱中症指標計 WBGT-213A / 213B 簡易マニュアル

屋内または屋外で太陽照射のない
場合の測定



電源 ON
(POWER を長押し)



"IN" の表示を確認

軽く数回振る
(湿度がこもらないようにするため)
約 1~2 分待つ

表示を読み取る

屋外で太陽照射のある
場合の測定



電源 ON
(SELECT を押しながら
POWER を長押し)



何も表示されていない
ことを確認

軽く数回振る
(湿度がこもらないようにするため)
約 1~2 分待つ

表示を読み取る

SELECT を押すたびに
表示が切り替わります。



WBGT 値



気温
Ta



相対湿度
RH



黒球温度
Tg



労働衛生でよく使われている指標

WBGT熱ストレス指数の基準値表(各条件に対応した基準値)

区分	例	WBGT基準値			
		熱に順化している人 °C		熱に順化していない人 °C	
0 安静	安静	33		32	
1 低代謝率	楽な座位;軽い手作業(書く、タイピング、描く、縫う、簿記);手及び腕の作業(小さいペンチツール、点検、組立てや軽い材料の区分け);腕と脚の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)。立体;ドリル(小さい部分);フライス盤(小さい部分);コイル巻き;小さい電気巻き;小さい力の道具の機械;ちょっとした歩き(速さ3.5km/h)	30		29	
2 中程度代謝率	継続した頭と腕の作業(くぎ打ち、盛土);腕と脚の作業(トラックのオフロード操縦、トラクター及び建設車両);腕と胴体の作業(空気ハンマーの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、草掘り、果物や野菜を摘む);軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする;3.5~5.5km/hの速さで歩く;追突	28		26	
3 高代謝率	強度の腕と胴体の作業;重い材料を運ぶ;シャベルを使う;大ハンマー作業;のこぎりをひく;硬い木にかんなをかけたりのみで彫る;草刈り;掘る;5.5~7km/hの速さで歩く。重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする;鋳物を削る;コンクリートブロックを積む。	気流を感じないとき 25	気流を感じる とき 26	気流を感じないとき 22	気流を感じる とき 23
4 極高代謝率	最大速度の速さでとても激しい活動;おのを振るう;激しくシャベルを使ったり掘ったりする;階段を登る、走る、7km/hより速く歩く。	23	25	18	20

厚生労働省 基案発第0729001号「熱中症の予防対策におけるWBGTの活用について」より抜粋
熱に順化していない人とは、「作業する前の週に毎日熱にばく露されていなかった人」をいう。